



Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Новопокровский детский
сад «Росток»
У.В.Миронова
30.08.2024г

Режим дня на холодный период года в МБДОУ Новопокровский детский сад «Росток»

<i>Режимные моменты</i>	<i>Младшая группа (2-3 года)</i>	<i>Средняя группа (3-4 года)</i>	<i>Старшая группа (4-5 лет)</i>	<i>Подготовит. группа (5-7 лет)</i>
Утренний приём детей, общение с родителями, игры, самостоятельная и совместная деятельность, утренняя гимнастика	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25	08.00-08.25
Подготовка к завтраку, завтрак	08.25-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55	08.25-08.55
Игры, самостоятельная деятельность детей	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00	08.55-09.00
Образовательная деятельность, индивидуальные занятия со специалистами	09.00-09.30	09.00-09.50	09.00-10.00	09.00-10.50
Игры. Самостоятельная деятельность.	09.30-10.05	09.50-10.05	10.00-10.05	10.50-10.55
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05-11.20	10.05-11.30	10.55-12.20	10.55-12.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.40	11.30-11.40	12.20-12.30	12.45-12.50
Подготовка к обеду, обед	11.40-11.50	11.40-12.00	12.30-13.00	12.50-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50-15.00	12.00-15.00	12.45-15.00	13.15-15.00
Постепенный подъем, дорожка «Здоровье», самостоятельная деятельность	15.00-15.20	15.00-15.20	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику. Полдник	15.20-15.40	15.20-15.40	15.15-15.35	15.15-15.35
Игры, самостоятельная и совместная деятельность (в раннем и в старшем возрасте –образовательная деятельность)	15.40-16.00	15.40-16.00	15.35-16.40	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00	16.00-17.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
Новопокровский детский сад «Росток»
У.В. Миронова
30.08.2024г



Режим дня в теплый период года в МБДОУ Новопокровский детский сад «Росток»

Режимные моменты	Группа общеразвивающей направленности для детей от 2 до 3 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 3 до 4 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 4 до 5 лет	Группа общеразвивающей направленности для детей от 5 до 7 лет
Прием детей на улице, осмотр, игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе, самостоятельная деятельность	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25	8.00 - 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55	8.25 - 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00	8.55 - 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00 - 9.10	9.00 - 9.20	9.00 - 9.25	9.00 - 9.30
Игры, самостоятельная деятельность	9.10 - 10.00	9.20 - 10.00	9.25 - 10.00	9.30 - 10.00
Второй завтрак	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05	10.00 - 10.05
Подготовка к прогулке, прогулка	10.05 - 11.20	10.05 - 11.30	10.05 - 12.30	10.05 - 12.45
Подготовка к обеду, обед	11.20 - 11.50	11.30 - 12.00	12.30 - 13.00	12.45 - 13.15
Подготовка ко сну, сон	11.50 - 15.00	12.00 - 15.00	13.00 - 15.00	13.15 - 15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.20	15.00 - 15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40	15.20 - 15.35	15.15 - 15.30
Игры, самостоятельная деятельность	15.40 - 16.00	15.40 - 16.00	15.35 - 16.00	15.30 - 16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00	16.00 - 17.00
Уход детей домой	17.00	17.00	17.00	17.00

